

Terapias novedosas para tratar las enfermedades crónicas

Análisis escrito por [Dr. Joseph Mercola](#)

✓ Datos comprobados

HISTORIA EN BREVE

- › Por lo general, las enfermedades crónicas se deben a una disfunción celular subyacente, y dos de las razones principales son la toxicidad y la mala salud intestinal
- › Las infecciones en los conductos radiculares y las cavitaciones también pueden causar problemas de salud crónicos
- › La oxigenoterapia estimula la autocuración de su cuerpo. Puede estimular el crecimiento del cartílago en las articulaciones, fortalecer su sistema inmunológico, eliminar patógenos, controlar las infecciones virales y mucho más
- › Cuando la medicina convencional ya no da para más, existen algunas modalidades de tratamiento alternativas que pueden promover la curación, que incluyen a las siguientes: proloterapia, ozonoterapia, prolozono (una combinación de proloterapia y ozono), oxigenoterapia hiperbárica, quelación, UVBI (irradiación ultravioleta de la sangre), EBOO (oxigenación y ozonización extracorpóreas de la sangre), fotobiomodulación y más

El Dr. David Minkoff es un pionero de la medicina natural y que ejerce en la ciudad de Clearwater, Florida. En esta entrevista, hablamos a detalle sobre algunas de sus mejores estrategias para optimizar su salud y curar los problemas de salud más comunes que la medicina convencional no puede aliviar.

También es un apasionado del ejercicio y lo ha practicado desde que era joven. Hasta el momento, ha participado en 43 carreras Ironman y participará en otra en septiembre de 2022.

“Aunque la mayoría de mis pacientes tienen enfermedades crónicas, también he trabajado con algunos atletas de muy alto nivel a quienes puedo ayudar porque entiendo que su metabolismo tiene necesidades especiales para poder desempeñarse en un alto nivel de forma constante. He probado estas terapias y me han sido de gran ayuda”, dijo Minkoff.

La trayectoria del Dr. Minkoff

El Dr. Minkoff ha tenido una formación médica bastante variada, que incluye pacientes adultos y niños con enfermedades infecciosas. Todo comenzó en 1995, cuando acompañó a su esposa, que es enfermera, a las conferencias de Jeffrey Bland, pionero en bioquímica de la nutrición, y como dice el dicho, el resto es historia.

“En ese momento se me prendió el foco” dijo el Dr. Minkoff. “Fue como, ¡no lo puedo creer! Este señor es muy inteligente y todo lo que dice tiene mucho sentido, quiero aprender más sobre este tema, así que comencé a estudiar. Asistí al ACAM [American College for Advancement in Medicine] y aprendí sobre la quelación”.

Después de eso, se capacitó con expertos como el Dr. Dietrich Klinghardt, especialista en odontología biológica y la enfermedad de Lyme; el Dr. Yoshiaki Omura, médico general, cardiólogo y presidente del College of Acupuncture and Electro-Therapeutics y el Dr. Thomas Rau, especialista en medicina biológica.

“Al adentrarme en este campo, busqué a las personas más capacitadas que pude encontrar para que me enseñaran la mejor forma de hacerlo”, dijo el Dr. Minkoff. “Han pasado 25 años. Dejé la sala de emergencias en 2002 y desde entonces me he dedicado a esto.

Hemos crecido mucho desde entonces, y es muy divertido porque hay muchas formas nuevas de ayudar a las personas para acabar con sus problemas de salud.

Cuando se trata de enfermedades crónicas comunes (presión arterial alta, colesterol alto, artritis reumatoide, enfermedad de Parkinson), la medicina convencional está muy limitada. Tal vez lo ayude a tratar los síntomas, lo que le dará un alivio temporal, pero lo mantendrá estancado en la enfermedad.

Contamos con siete cámaras hiperbáricas. Lo hemos hecho durante años. Es un tratamiento maravilloso... Otro tratamiento es el azul de metileno, llevamos unos cinco años administrándolo... Luego, aprendí sobre el NAD por vía intranasal, que me parece fascinante. Este campo está lleno de personas muy ingeniosas que crean cosas que sí ayudan a las personas y que casi no producen efectos secundarios".

Dos causas subyacentes muy importantes

Por lo general, las enfermedades crónicas se deben a una disfunción celular subyacente, y dos de las razones principales son la toxicidad y la mala salud intestinal.

El Dr. Minkoff explicó:

"La mitad del problema se relaciona con las cosas en el cuerpo que no deberían estar ahí, y la otra mitad se relaciona con las cosas en el cuerpo que deberían estar ahí, pero no están.

En algunos casos, se requieren terapias mecánicas que involucran a quiroprácticos, acupunturistas, masajistas, etc. porque el problema se relaciona con las articulaciones o las vértebras cervicales. En ocasiones, incluso se puede requerir de una intervención quirúrgica.

Pero las dos causas principales son la toxicidad o falta de nutrientes. Entonces, mi enfoque es primero determinar cuál es la causa principal y después cómo tratar el problema".

En el caso de la desintoxicación, hay muchas cosas pueden salir mal, por lo que debe hacerse bajo la supervisión de un profesional capacitado. Por ejemplo, utilizar el DMPS

puede dañar los riñones, y si su cuerpo no es capaz de eliminar las toxinas o liberarlas de los tejidos donde están atrapadas, en lugar de mejorar, el problema empeorará.

Cómo hacer un diagnóstico

Cuando el Dr. Minkoff atiende a un paciente nuevo, le pide que complete un historial médico muy completo y detallado, que incluye su historial dental. Después, realiza un examen físico completo, seguido de un análisis de la respuesta autonómica, que le permite identificar varios factores desencadenantes, como toxinas e infecciones.

“El cuerpo es tan sofisticado que da una especie de lectura que indica dónde está el problema. Primero, se analizan los conductos radiculares. Se analizan las cavitaciones. Todo con el fin de detectar si hay un parásito que esté causando el problema. Si hay un problema autoinmune. Detectar si se trata de un virus de Epstein Barr crónico o herpes tipo 6”, explicó el Dr. Minkoff.

El análisis de respuesta autonómica también ayuda a identificar a los patógenos específicos y responsables de los problemas de salud. En la entrevista, el Dr. Minkoff menciona ejemplos en los que lograron curar los problemas de salud de los pacientes después de identificar y tratar el patógeno específico.

“ La oxigenoterapia estimula la autocuración de su cuerpo, puede estimular el crecimiento del cartílago en las articulaciones, puede fortalecer los tendones y el sistema inmunológico. Puede matar insectos, la bacteria que causa Lyme y controlar los virus. Es una herramienta que produce grandes beneficios. ~ Dr. David Minkoff”

Muchas veces, el problema se debe a una infección en el conducto radicular. El Dr. Minkoff trabaja de la mano de un especialista en odontología biológica. Si sospecha de

un problema en los dientes, manda a su paciente para que le realicen una tomografía computarizada de haz cónico tridimensional, que puede detectar de forma clara cualquier problema que no se pueda identificar en una radiografía bidimensional. El Dr. Rau le enseñó al Dr. Minkoff a realizar el análisis de sangre de campo oscuro (que también se conoce como microscopía de células vivas), que es otra técnica de diagnóstico muy efectiva.

“Creo que es una técnica muy efectiva porque cuando una persona tiene alguna enfermedad, su sangre tiene un aspecto diferente, su examen físico arroja buenos resultados, tiene buenos reflejos, su corazón, hígado y riñones parecen estar en buenas condiciones, pero el paciente se siente muy mal... entonces, analizamos su sangre y descubrimos que hay biopelículas por todas partes, hay depósitos de fibrina y hay otros organismos...”

Dos meses después, volvemos a analizar la sangre. Se ve mucho mejor y después de otros dos meses, la sangre tiene un aspecto normal... En resumen, eso es lo que hacemos, restablecemos toda la fisiología de los pacientes para que estén sanos, que es en lo que se basa la salud”.

Modalidades de tratamiento

El Dr. Minkoff cuenta con una serie de modalidades de tratamiento muy interesantes a su disposición, que incluyen las siguientes: proloterapia, ozonoterapia, prolozono (una combinación de proloterapia y ozono), oxigenoterapia hiperbárica, quelación, UVBI (irradiación ultravioleta de la sangre), EBOO (oxigenación y ozonización extracorpóreas de la sangre), fotobiomodulación y mucho más.

También ofrece el tratamiento con células madre VSEL [que parecen células embrionarias muy pequeñas] que también produce grandes beneficios. El Dr. Minkoff ha utilizado este tratamiento y dice que le ayudó a incrementar casi 3 kg de masa corporal magra sin tener que cambiar su entrenamiento. El Dr. Todd Ovokaitys, que ejerce en San Diego, le enseñó a utilizar este tratamiento.

Mientras que el Dr. Frank Shallenberger es el médico que le enseñó a administrar el ozono. De manera curiosa, el Dr. Minkoff y yo daremos una conferencia en el [curso de certificación de ozono 2022 de Shallenberger](#) que se realizará en el Peppermill Resort and Casino en Reno, Nevada.

El curso es solo para profesionales médicos, si conoce a algún médico que esté interesado en aprender más sobre esta importante modalidad, pásele esta información. Espero poder ver al Dr. Minkoff para que podamos platicar.

Beneficios de la terapia de oxigenación y ozonización extracorpórea de la sangre (EBOO)

La terapia EBOO es la forma más novedosa y efectiva de administrar ozono. Es incluso más efectiva que la terapia de 10 pasadas de ozono, pero la mayoría de las personas tienen que comenzar poco a poco hasta llegar a la cantidad deseada. El año pasado mientras aprendía más sobre este tratamiento, quedé fascinado, por lo que hablé con Tom Lowe para que comenzara a comercializar las unidades en los Estados Unidos, el Dr. Minkoff explicó:

“La EBOO es una forma de administrar oxígeno y ozono al cuerpo de una forma parecida a una diálisis. Se administra por vía intravenosa en el brazo, pasa por una máquina que tiene una bomba, que ayuda a sacar la sangre del cuerpo. Después, pasa por un sistema en el que la sangre se expone al oxígeno en concentraciones muy altas y al ozono en concentraciones bajas, y luego se regresa al cuerpo.

Las máquinas más nuevas también exponen la sangre a la luz ultravioleta. La sangre circula a través de esta máquina durante casi una hora, por lo que termina llena de oxígeno. Aunque en realidad no se filtra como lo haría la diálisis, si se expone a concentraciones muy elevadas de oxígeno.

Y no entiendo con exactitud cómo sucede, pero hay un contenedor de residuos en el que, si está muy enfermo y tiene mucha toxicidad, se llena el contenedor

de un residuo líquido, que puede tener espuma y un color amarillento. Nuestro récord es de 2.000 CC de este líquido espumoso y se trataba de un paciente que estaba muy enfermo".

La terapia de sauna es otra excelente opción con poderosos beneficios terapéuticos. No pudimos hablar a detalle sobre el tratamiento de sauna, pero la próxima semana daré recomendaciones específicas sobre cómo identificar o construir una de las mejores saunas del mundo y en ese artículo también mencionaré todos sus usos y beneficios. Esta es una de mis terapias favoritas y creo que es muy beneficiosa para la mayoría de las personas, así que esté al pendiente de este artículo tan interesante.

Incremento sus niveles de NAD de forma natural

Si no tiene acceso o no puede pagar un tratamiento de NAD por vía intravenosa, hay tres formas de incrementar sus niveles de NAD de forma natural: restricción de calorías (o alimentación con restricción de tiempo, que proporciona los mismos beneficios, pero es una estrategia más segura), ejercicio intenso y terapia de sauna.

Si implementa estas tres estrategias naturales, activará el NAMPT, que es un precursor del NAD. Entonces podría utilizar dosis bajas de niacinamida (no niacina), la dosis ideal es de unos 50 mg, tres veces al día. Esto le dará a su cuerpo la materia prima que necesita para producir NAMPT.

“Utilicé niacinamida con muchos de mis pacientes que tenían problemas mitocondriales y descubrí que es muy efectiva”, dijo el Dr. Minkoff. La niacinamida también es una opción muy económica, ya que únicamente invertirá unos 25 centavos al mes, mientras que otros precursores de NAD como la NMN pueden costar hasta \$ 100 o más.

Análisis de hierro y plasmalógeno

El Dr. Minkoff también utiliza el análisis de lípidos que desarrolló el Dr. Dayan Goodenowe, especialista en bioquímica de los lípidos y autor del libro titulado "Breaking

Alzheimer's". "Aprendí mucho del Dr. Goodenowe y hacemos su análisis tal y como se indica", dijo el Dr. Minkoff.

"Ahora tiene un laboratorio en el que analiza los niveles de plasmalógenos. Son pedazos de membranas celulares, y tiene algunos datos muy interesantes sobre las personas con el gen APOE4 y el riesgo de pérdida de memoria".

Los pacientes con niveles bajos de plasmalógeno pueden recibir suplementos como lípidos derivados de fuentes fósiles con el fin de evitar que se deteriore más su función neurológica. El Dr. Minkoff también mide la unión de hierro y ferritina de todos sus pacientes, y si tiene niveles elevados de hemoglobina, prescribe donar sangre para reducir los niveles de hierro. Los niveles elevados de hierro son un factor que daña la salud que muchas personas pasan por alto y su efecto dañino se debe a que causa estrés oxidativo.

Recomendaciones básicas

Aunque es muy importante realizarse un examen médico completo si tiene un problema de salud crónico, hay tres recomendaciones básicas que pueden ayudar a mejorar su salud, que incluyen las siguientes:

- **Modificar su alimentación:** es muy importante que su alimentación se base en alimentos orgánicos y enteros, además debe evitar todos los alimentos procesados, incluyendo la comida de los restaurantes. Por lo general, lo primero que el Dr. Minkoff les recomienda a sus pacientes es una combinación de una dieta autoinmune, paleo o cetogénica.

Esto significa no consumir granos, productos lácteos (la mantequilla está permitida), frijoles, ni vegetales ricos en nitrato. La mayoría de los problemas intestinales suelen curarse en unas seis semanas, mientras que los niveles de energía incrementarán al llevar una alimentación a base de carne, pescado, huevos, frutas, vegetales, frutos secos y semillas. (El consumo de carbohidratos naturales dependerá de su salud metabólica).

- **Optimizar su sueño:** un dispositivo para monitorear el sueño puede ayudarlo a asegurarse de que está durmiendo bien.
- **Hacer ejercicio de forma regular:** aunque el ejercicio cardiovascular es importante, el entrenamiento de fuerza debe ser su prioridad, sobre todo con la edad, ya que tener masa muscular óptima mejora su longevidad y reduce el riesgo de resistencia a la insulina y diabetes.