

El muérdago y el futuro de la oncología integrativa

Análisis escrito por [Dr. Joseph Mercola](#)

✓ Datos comprobados

HISTORIA EN BREVE

- › El muérdago es una planta semiparásita que crece en las ramas de los árboles en todo el mundo. Se ha utilizado en la medicina herbolaria durante miles de años para tratar afecciones como la epilepsia, trastornos del bazo, dolor y los problemas reumáticos
- › En 1917, Rudolf Steiner, un filósofo con gran capacidad de observación, descubrió que el muérdago se parecía mucho a un tumor y propuso que podría tener propiedades contra el cancer. La Dra. Ita Wegman confirmó la sospecha de Steiner y, desde entonces, la planta se ha utilizado por casi 100 años en la oncología, tanto de forma independiente como adyuvante
- › El muérdago por vía intravenosa o subcutánea parece ser beneficioso como tratamiento complementario para todos los tipos de cáncer y no existen contraindicaciones farmacológicas ni de salud. De hecho, los tratamientos más tóxicos funcionan mejor y tienen menos efectos adversos cuando se combinan con el muérdago
- › El muérdago es la terapia de oncología integradora más estudiada en el mundo y se utiliza en más del 60 % al 80 % de todos los pacientes con cáncer en Europa
- › Lo más importante para combatir el cáncer es el sistema inmunológico y su función metabólica, y el muérdago actúa en ambos

En esta entrevista, la Dra. Nasha Winters, coautora del libro titulado “[Mistletoe and the Emerging Future of Integrative Oncology](#)”, menciona algunos de los beneficios de esta antigua hierba en el mundo moderno de la oncología. Winters es una sobreviviente de cáncer, por lo que este tema es muy importante para ella.

El muérdago tiene una historia oncológica de 100 años

El muérdago es una planta semiparásita que crece en las ramas de los árboles en todo el mundo. Se ha utilizado en la medicina herbolaria durante miles de años para tratar afecciones como la epilepsia, trastornos del bazo, dolor y los problemas reumáticos.

Hace poco más de 100 años, en 1917, Rudolf Steiner, un filósofo con habilidades de observación muy agudas, descubrió que el muérdago se parecía mucho a un tumor y propuso que podría tener propiedades contra el cáncer. Muchas prácticas médicas vitalistas, como el ayurveda, la medicina china, naturopatía y la homeopatía, por ejemplo, utilizan la doctrina de las firmas, que es lo que sugería Steiner.

"Por ejemplo, mire una nuez, parece un cerebro ¿cierto?, así que eso me hace preguntar si eso es bueno para el cerebro. Y la respuesta fue sí, ya que existe cierta importancia en cómo influye en el cerebro. O cosas como la pulmonaria. Cuando la mira, parece un pulmón y descubrimos que esta medicina herbolaria es efectiva para las afecciones pulmonares", dice Winters.

Una doctora suiza llamada Ita Wegman, aplicó la observación del muérdago de Steiner para ver cómo afectaría a un paciente con cáncer, y desde entonces la planta cuenta con casi 100 años de aplicación constante en la oncología, tanto de forma independiente como de apoyo adyuvante.

"Es algo muy interesante. Steiner entendió que era necesario cosechar diferentes componentes de la planta, por ejemplo, bayas que florecen en invierno, lo cual es muy anormal, y las hojas que crecen en verano. Resulta curioso, pero crecen hacia adentro.

Tiene un comportamiento muy interesante en comparación con otras plantas, y esa fue una observación de la forma en que funciona el cáncer. Va contra el ritmo. Crece fuera de sincronización con el organismo. Fue un gran descubrimiento.

Y como tal, cosechó la planta y aspectos de la planta en diferentes momentos, la mezcló y luego tomó un extracto en especial. También señaló que era necesario inyectarla, porque es necesario recordar que hace 100 años no sabíamos nada sobre las lectinas ni las viscotoxinas, pero de alguna manera entendió que era necesario inyectarla para obtener el beneficio anticancerígeno.

Podría tomar la tintura. Podría tomarlo de otras maneras, y tiene otros impactos medicinales, pero no tendrá actividad anticancerígena, la razón es que aprendimos, o al menos sospechamos, ya que todavía estamos en un proceso de aprendizaje, que esas lectinas y otras cosas se descomponen en nuestro tracto gastrointestinal, no llegan al torrente sanguíneo y no acceden al sistema inmunológico de la manera que se necesitan".

El muérdago se puede utilizar como complemento para todos los tipos de cáncer

De acuerdo con Winters, es probable que el muérdago sea efectivo como terapia complementaria para todos los tipos de cáncer, por lo que ella, junto con otros médicos, ha entrenado a los especialistas sobre cómo utilizar el muérdago durante varios años.

"Uno de nuestros médicos ha utilizado muérdago durante 45 años en su práctica, y lo que hemos visto de forma clínica y lo que sugiere la investigación, es que esta terapia siempre se ha tratado de utilizar con otras terapias. Se tolera muy bien con las demás terapias.

En realidad, nunca se desarrolló para ser una terapia independiente, aunque créanme, también hemos visto el impacto con eso. Y al parecer no tiene contraindicaciones con ninguna de nuestras terapias estándar de atención. Lo que significa que podemos inyectar esta terapia en un paciente por la mañana antes de someterse a una cirugía, o puede comenzar el mismo día en que comenzará una ronda de quimioterapia o radiación.

Evita las vías de desintoxicación de la primera fase del hígado, por lo que no interactúa, interviene, acelera o ralentiza los procesos de desintoxicación que, de lo contrario, podrían causar algunos eventos adversos, o cambiar el efecto deseado de un determinado medicamento, intervención a base de hierbas o intervención alimentaria”.

El muérdago es un complemento esencial para tratar el cáncer

De hecho, se ha demostrado que el muérdago mejora otras intervenciones. Incluso, los tratamientos más tóxicos funcionan mejor y tienen menos efectos adversos cuando se combinan con el muérdago.

“En mi opinión, esto se debería utilizar con cada paciente que pasa por un enfoque de atención estándar para mejorar su experiencia con el tratamiento”, dice Winters.

“Existen muchas cosas con las que debemos tener cuidado, pero el muérdago, de acuerdo con mi experiencia y la de mis colegas, probablemente es la sustancia y la terapia menos dañina y menos contraindicada con la que he tenido el privilegio de trabajar. Es muy extraordinario y raro encontrar algo que sea tan aplicable a todas las personas.

Como dije, tiene más de 100 años de uso continuo y cuenta con más de 250 estudios aleatorios muy buenos. Recién se completó un ensayo clínico de Fase 1 en el hospital John Hopkins en los Estados Unidos, como una aplicación por vía intravenosa para tumores sólidos y se prepara para un ensayo clínico de Fase 2.

Es la terapia de oncología integradora más estudiada en el mundo y se utiliza en más del 60 % al 80 % de todos los pacientes con cáncer en Europa. En partes de América del Sur y América Central, en todo el sudeste de Asia e India, en diferentes partes de Europa, de hecho, esto es solo parte de su sistema

médico. Pero por desgracia en los Estados Unidos tenemos un poco de resistencia a adoptarlo en nuestro sistema médico convencional.

Como médico naturópata que ha practicado la oncología integrativa durante algún tiempo y que tiene maestros, mentores y colegas de todo el mundo, algunas de las terapias anticancerígenas más poderosas que he visto, que son beneficiosas incluso para el modelo de tratamiento de atención estándar: cosas como el artesunato, curcumina, quercetina, extracto de té verde, todos por vías intravenosas, se han eliminado de nuestra capacidad de uso aquí en los Estados Unidos.

¿Mis colegas siguen encontrando soluciones alternativas para tener acceso a estos medicamentos tan importantes? Claro, pero tienen que andar con mucho cuidado y con mucha ligereza. Pero si va al norte o al sur de la frontera, no tiene ningún problema para acceder a estas terapias. O también puede ir a Europa, es lo que he hecho durante los últimos dos años.

Estos tratamientos con los que hemos tenido un gran éxito se han eliminado de manera rápida y legal, por lo que ahora tenemos que enviar a nuestros pacientes al extranjero para que en realidad reciban una buena atención contra el cáncer.

Eso es muy devastador para mí. Por lo tanto, otra parte de mi propósito y misión es construir un instituto de investigación residencial interno y un hospital oncológico integral, aquí mismo, para que no perdamos el acceso y los pacientes no pierdan el acceso [a remedios efectivos]”.

Instalación de investigación en Arizona

Winters está construyendo ese instituto de investigación en Arizona, que será financiado en su totalidad por donaciones privadas y subvenciones para investigación. Miles de pacientes están desesperados para que ya se abran las puertas. Cuando se le

pregunta si no le preocupa que nuestras agencias profarmacéuticas puedan cerrarlas, responde:

“Haremos toda nuestra debida diligencia para que las personas sepan que estas no son terapias aprobadas por la FDA, que las personas ingresan a un entorno de investigación. Pagan en efectivo o reciben subvenciones en función de su capacidad financiera para ayudarlos a cubrir esta atención.

Lo hacemos en un estado médico muy abierto; Arizona tiene uno de los ámbitos de práctica más amplios del país. Y también estamos muy cerca de nuestra frontera sur con México, de modo que, si nos topamos con alguien que cancela una de nuestras terapias por un momento, podemos llevar a nuestros pacientes al otro lado de la frontera a una clínica pequeña para mantener la continuidad de la atención.

No anticipamos que eso suceda, porque las personas vienen como compradores de un servicio. Además, vienen bien informados sobre quiénes somos y de qué se trata. Y, francamente, atendemos a miles de personas al mes de todo el mundo en busca de este enfoque. Los pacientes llevarán esta información a casa.

Es una poderosa historia de David contra Goliat, en especial ahora, pero también creo que es el momento porque tenemos estos actos, como el derecho a probar, y porque tenemos más y más pacientes que enfrentan este diagnóstico con resultados muy tristes.

Un estudio que salió el año pasado y que analizó 17 años de tratamientos convencionales contra el cáncer, descubrió que de los 96 medicamentos diferentes que analizaron, la tasa de supervivencia promedio fue de 2.4 meses. Esa es la realidad y esto es lo que impulsa a los oncólogos clínicos de todo el mundo a inscribirse y tomar mi curso.

Lo que significa que existe este tipo masivo de movimiento clandestino que comienza a brotar y salir a la superficie. Eso es lo que en realidad sucede. Y de

verdad, el muérdago es uno de los medios para que eso suceda. En lugar de intentar arreglar el modelo, solo creamos uno nuevo”.

Otro “secreto” potencial es convencer a las compañías de seguros de que esto es lo mejor para ellos. El muérdago es un remedio natural y, por lo tanto, no se puede patentar, por lo que no hay incentivos para que las compañías farmacéuticas lo busquen. Pero las compañías de seguros podrían apoyar su uso una vez que se den cuenta de cuánto dinero pueden ahorrar en hospitalizaciones, cobertura de medicamentos y todo lo demás.

El muérdago modula la función inmunológica

Su sistema inmunológico y su función metabólica son muy importantes para combatir el cáncer, y el muérdago funciona en ambos. Sin embargo, es importante reconocer que no es una varita mágica. Si usted sigue una alimentación estándar y tiene problemas metabólicos, el muérdago no será tan efectivo como para alguien que también consume alimentos enteros y que apoya su salud de otras maneras.

Dicho lo anterior, el muérdago es un inmunomodulador. Las terapias inmunológicas están de moda en este momento, y la mayoría de los dólares de investigación se canalizan hacia ellas. Sin embargo, la tasa de efectividad de estas terapias es inferior al 20 %. En otras palabras, no son una cura.

“Muchas personas han oído hablar de la historia del melanoma de Jimmy Carter que hizo metástasis en su cerebro. Tomó este medicamento inmunológico, Keytruda. Eso es un inhibidor de puntos de control. Los medicamentos más comunes de los que escuchará son cosas como Opdivo, Keytruda, PD-1, inhibidores de PDL1, que son inhibidores de puntos de control o inhibidores de CTLA-4, también un tipo de inhibidor de puntos de control.

Estos son medicamentos que liberan su sistema inmunológico para atacar el cáncer. Ahora, eso parece una gran idea, a menos que tenga un problema metabólico subyacente, ¿verdad? ¡Por supuesto! Y luego, si tiene una afección

autoinmunológica subyacente, también es probable que tenga una respuesta no tan positiva a estos medicamentos.

Lo que me encanta del muérdago es que entra y modula. No causa desequilibrio, no lo vuelve loco, ni tampoco causa supresión. Es un tipo de adaptogénico en algunos aspectos. Entonces, se comporta un poco como un medicamento inteligente, en el sentido de que puede adaptarse a las personas.

No es un protocolo, es un proceso impulsado por el paciente en el que observamos el género de la persona, el tipo de tumor, el estado del tumor, el estado general del paciente y luego consideramos el árbol huésped más apropiado. Los más comunes son el pino, abeto y manzano. El muérdago [de estos árboles] tiende a tener el mayor contenido de lectina que tiene más contenido anticancerígeno.

Luego analizamos la frecuencia de la dosis y si lo vamos a hacer por vía subcutánea, intravenosa, intratumoral, intraperitoneal, etcétera, según el lugar del mundo en el que viva y cómo lo combinaremos con otras terapias, si en absoluto. Por lo tanto, se basa en la persona y la respuesta de la misma.

Queremos que el paciente tenga una pequeña reacción local si se lo inyectan. Queremos que tenga un poco de enrojecimiento, irritación, picazón y tal vez sensibilidad. Queremos que suba un poco la temperatura del cuerpo. El punto es que queremos crear esta liberación de citoquinas a un nivel de grado muy bajo. Mientras que cuando usamos un medicamento inmunológico como Keytruda, crea una liberación de citoquinas a un nivel explosivo que a veces puede ser fatal para los pacientes”.

Otros mecanismos de acción y sinergias

A diferencia de los medicamentos, el muérdago también es sistémico. No se dirige a un sitio receptor específico. En cambio, es un enfoque sistémico que se enfoca en el área.

En sus mecanismos de acción, interactúa con las células B, T y las células asesinas naturales (NK).

En esencia, calmará a las células que están fuera de control, para evitar una reacción inmunológica excesiva y activará las que están inactivas o de bajo rendimiento. El muérdago también reduce la inflamación, lo que baja los niveles de proteína C reactiva, interleucina-6, homocisteína, enzimas hepáticas y más.

También reduce el factor de crecimiento endotelial vascular (VEGF), que puede ser importante para ciertos tipos de cáncer, y además baja el nivel de azúcar en la sangre y la insulina. Winters también sospecha que el muérdago podría aumentar tanto la endorfina como el sistema endocannabinoide, por lo que también modula el estrés.

“Entonces, afecta todo lo que llamamos 'El terreno 10', de mi libro anterior titulado 'The Metabolic Approach to Cancer'. Descubrí que el muérdago tiende a golpear cada uno de esos, desde la expresión epigenética y limpiar el ADN.

Lo utilizamos para personas que han pasado por radiación. Lo usaremos como estabilizador de ADN. Lo usaremos si las personas han tomado Cipro [y otras fluoroquinolonas] para ayudar a limpiar el caos metabólico y el daño que causan en el ADN. Sabemos que tiene algún impacto sobre la insulina y el IGF-1.

En nuestro libro, tenemos cientos de referencias a todos los diferentes mecanismos de acción. Mi colega, el Dr. Paul Faust, escribió un hermoso capítulo sobre su impacto directo en el sistema inmunológico y todos los matices.

Solo ese capítulo iluminará a muchas personas para entender cómo este apoyo terapéutico y esta intervención terapéutica son tan efectivas para tratar al paciente con cáncer, prevenirlo y limpiar después del tratamiento del cáncer.

Y la sinergia, cuando combina el muérdago con la hipertermia, como lo han hecho muchos de mis colegas en Europa durante los últimos 50 años, habla de

la mayor inversión por su dinero. Vemos algunos resultados bastante extraordinarios.

He tenido pacientes que van a Europa con [cáncer] en etapa 4, metástasis en todas partes, recibiendo muérdago por vía intravenosa junto con hipertermia intensa local, regional y de todo el cuerpo, que han puesto su cáncer en remisión completa en muchos casos. En otros, al menos, lo ha convertido en un proceso de enfermedad manejable, y aún más interesante, aumentando la capacidad de respuesta a otras terapias”.

Información adicional

La buena noticia es que la cantidad de médicos capacitados en esta terapia cada vez es mayor, y el tratamiento en sí solo cuesta entre \$ 200 y \$ 300 por mes, por lo que es muy económico y también muy efectivo. Creo que sería muy ilógico no integrar esto en cualquier terapia contra el cáncer.

De nuevo, para el cáncer, los suplementos por vía oral no son efectivos, ya que las lectinas responsables de los efectos anticancerígenos se descomponen en el tracto GI y, por lo tanto, no pueden ingresar al torrente sanguíneo.

La Physicians' Association for Anthroposophic Medicine (PAAM) patrocina las capacitaciones de Winters sobre el muérdago. Aunque la mayoría se llevan a cabo en persona, ahora también existe un curso disponible en línea para médicos titulados. En el otoño de 2022, llevarán médicos a Europa para una capacitación inmersiva en el hospital. Aquí hay una lista de recursos donde puede encontrar más información:

- [AnthrosophicMedicine.org](https://www.anthrosophicmedicine.org) ofrece artículos, investigaciones, libros, seminarios web y más. Para ubicar a un médico capacitado en la administración adecuada del muérdago, consulte el directorios de PAAM de [proveedores de salud](#).
- Los médicos interesados en capacitarse, visiten la [sección de educación](#) del sitio web de PAAM. La próxima conferencia anual de capacitación se llevará a cabo en Loveland, Colorado, del 29 de abril al 6 de mayo de 2023.

- **El Metabolic Terrain Institute of Health** (MTIH, por sus siglas en inglés) es la asociación sin fines de lucro cofundada por Winters y que construye un hospital de investigación en Arizona. El MTIH también ofrece un curso de maestría para profesionales y subvenciones para ayudar a los pacientes a acceder a estas terapias. Los profesionales certificados se pueden encontrar en terrain.network.

Estos profesionales incluyen médicos y oncólogos a quienes se les ha enseñado la metodología de Winters para evaluar, analizar y tratar el cáncer (que incluye, entre otros, la terapia con muérdago). Los profesionales certificados de MTIH también se pueden encontrar en DrNasha.com.

- **Mistletoe-therapy.org** es un sitio web europeo que ofrece información para pacientes y artículos científicos dirigidos a los médicos.

Por último, pero no menos importante, le recomiendo obtener una copia de "**Mistletoe and the Emerging Future of Integrative Oncology**". Es un libro excelente.