

¿Gotas para reemplazar los lentes para leer?

Análisis escrito por [Dr. Joseph Mercola](#)

✓ Datos comprobados

HISTORIA EN BREVE

- › La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos aprobó las gotas para los ojos, llamadas Vuity, para tratar la presbicia, mejor conocida como hipermetropía relacionada con la edad
- › Su ingrediente activo es pilocarpina HCl solución oftálmica al 1.25 %, un agonista de los receptores muscarínicos
- › Vuity está diseñado para usarse una vez al día, con una gota en cada ojo, surte efecto en unos 15 minutos y dura de seis a 10 horas
- › Un suministro de 30 días cuesta \$ 80 dólares y por ahora no tiene cobertura a través de un seguro médico
- › Los efectos secundarios más comunes informados fueron dolor de cabeza y enrojecimiento de los ojos, aunque también se informó un riesgo de desprendimiento de retina en casos raros. Durante los ensayos clínicos, del 1 al 5 % de los pacientes también informaron visión borrosa, dolor ocular, discapacidad visual, irritación ocular y aumento del lagrimeo (o flujo de lágrimas)
- › Vuity no es una cura para la presbicia, es una solución temporal que deja de funcionar después de un número determinado de horas y es posible que no le permita deshacerse de sus anteojos de lectura por completo

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos aprobó las gotas para los ojos llamadas Vuity, para tratar la presbicia, mejor conocida como

hipermetropía relacionada con la edad. Las personas con presbicia tienen problemas para concentrarse en los objetos de cerca y, por lo general, afecta a las personas a partir de los 40 años o mediados de los 40, empeorando progresivamente hasta los 65 años aproximadamente.¹

Si tiene presbicia, es posible que necesite mantener los libros cada vez más lejos para poder verlos con claridad. La solución, hasta ahora, son las gafas para leer, que los afectados pueden llevar consigo durante todo el día, en la cocina, el automóvil, la oficina y el dormitorio, solo para realizar sus actividades diarias.

Vuity puede cambiar eso, ya que les ofrece a los pacientes con presbicia una opción para ver los objetos cercanos con claridad sin necesidad de anteojos, pero conlleva algunos riesgos que los anteojos no tienen.

Las gotas para los ojos recetadas podrían reemplazar los anteojos de lectura

Vuity son las primeras gotas oculares aprobadas por la FDA, para tratar la presbicia en adultos. Su ingrediente activo es pilocarpina HCl en solución oftálmica al 1.25 %, un agonista de los receptores muscarínicos.² El medicamento en sí no es nuevo, se utiliza de manera cotidiana por los profesionales de la salud visual para reducir la presión intraocular, contraer las pupilas después de la dilatación y tratar el ojo seco.³

Para la presbicia, Vuity ayuda a reducir el tamaño de la pupila. Al contraer ciertos músculos de los ojos, le ayuda a concentrarse en los objetos cercanos. "Reducir el tamaño de la pupila expande la profundidad de campo o la profundidad de enfoque y eso le permite enfocarse en diferentes rangos de forma natural", dijo a CBS News el Dr. George Waring, investigador principal de uno de los ensayos clínicos de Vuity.⁴

Dos ensayos clínicos de fase 3, en los que participaron 750 personas, compararon Vuity con una gota de placebo. Aunque no se han publicado en una revista con observación de pares, se encontró en los ensayos que Vuity condujo a una mejora significativa a nivel estadístico en la visión en comparación con el placebo.⁵

Una participante del ensayo le dijo para CBS News que las gotas para los ojos son un "cambio de vida" y agregó que una vez que comenzó a usarlas "no necesitaría tanto mis lentes, específicamente para la computadora, donde siempre necesitaba usarlas".⁶

Vuity está diseñado para usarse una vez al día, una gota en cada ojo.⁷ Surte efecto en unos 15 minutos y dura de seis a 10 horas.⁸ Un suministro de 30 días cuesta \$ 80 dólares y se dice que funciona mejor en personas de 40 a 55 años.⁹

¿Cuáles son los signos de la presbicia?

Se estima que 128 millones de personas en los Estados Unidos tienen visión de cerca borrosa, la mayoría de ellos de 40 años o más.¹⁰ El término presbicia proviene de la palabra griega que significa "ojo viejo", en alusión al hecho de que muchas personas tienen problemas para ver objetos cercanos con claridad a medida que envejecen. En cuanto a qué lo causa, la Academia Americana de Oftalmología lo llama una parte normal del proceso de envejecimiento, explicando:¹¹

"La lente transparente que se encuentra dentro del ojo, detrás del iris de color cambia de forma, para enfocar la luz en la retina y que así pueda ver. Al ser joven la lente es suave y flexible y cambia de forma fácil. Esto le permite enfocar objetos de cerca o de lejos. Después de los 40 años, el cristalino se vuelve más rígido. No puede cambiar de forma tan fácilmente. Esto hace que sea más difícil leer, enhebrar una aguja o hacer otras tareas de cerca".

Si ha descubierto que necesita mantener el material de lectura más lejos para que las letras sean claras, es un signo de presbicia. Otros síntomas incluyen visión borrosa a una distancia de lectura normal y fatiga visual o dolores de cabeza que ocurren después de haber estado leyendo o haciendo un trabajo de cerca. La visión borrosa de cerca puede empeorar cuando está cansado o en un área con poca luz.¹²

La edad es el mayor factor de riesgo de presbicia y la Clínica Mayo afirma: "Casi todo el mundo experimenta algún grado de presbicia después de los 40 años".¹³ Sin embargo, ciertas afecciones médicas, incluida la diabetes, la esclerosis múltiple, las

enfermedades cardíacas y los medicamentos, incluidos los antidepresivos, los antihistamínicos y los diuréticos, aumentan el riesgo de presbicia prematura, que se presenta en personas menores de 40 años.

Es posible que Vuity no funcione en casos avanzados

La presbicia es una afección progresiva típica y es posible que las gotas para los ojos no funcionen tan bien en personas con casos más avanzados. Al platicar con Sathi Maiti, quien es oftalmóloga del Perimian Eye Institute y quien trabaja en Eyes on Eyecare, declaró que las gotas les resultarían atractivas a varios de sus pacientes:¹⁴

“Si Vuity funciona bien las reglas del juego podría cambiar en términos de cómo tratamos la presbicia. Debido a que es tan común, como oftalmólogo creo que muchas veces olvidamos cuánto afecta de verdad la presbicia a la calidad de vida de muchos de nuestros pacientes y este es un tipo de solución que muchos de ellos podrían estar buscando”.

Sin embargo, es posible que no todos se beneficien en la misma medida. Maiti dijo:¹⁵

“Es probable que funcione mejor para aquellos que no tienen necesidades de visión muy precisas y están de acuerdo con algún compromiso o fluctuación en la claridad. Como todavía no he tenido la oportunidad de ver cómo funcionan en la vida real, es un poco difícil de decir, pero mi mejor conjetura sería para los présbitas recientes que todavía no necesitan adiciones súper altas”.

Alanna Nattis, oftalmóloga especialista en cirugía de córnea refractiva en SightMD, al momento de hablar con Eyes on Eyecare le hizo eco a Maiti, al afirmar que:¹⁶

“Considero que las gotas tendrán el efecto más fuerte en présbitas nuevos con errores mínimos de refracción”. Dicho esto, creo que hay espacio para el uso de estas gotas en pacientes que prefieren usar anteojos o lentes de contacto de solo lectura y de distancia ... “No creo que esta gota para los ojos sea tan eficaz para los pacientes que han avanzado con su presbicia, ni aquellos con cataratas relativamente densas”.

¿Cuáles son los riesgos?

Vuity no es una cura para la presbicia, es una solución temporal que deja de funcionar después de un número determinado de horas. Además, es posible que no le permita deshacerse de sus lentes de lectura por completo. Incluso el sitio web de Vuity afirma que "VUITY™ no está destinado a reemplazar otras opciones para la presbicia".¹⁷

Al encoger las pupilas, Vuity también afecta la visión con poca luz, por lo que su fabricante advierte que las gotas deben "usarse con precaución al conducir de noche y otras actividades peligrosas con poca luz". También advierten que pueden ocurrir problemas temporales al cambiar el enfoque entre objetos cercanos y distantes, por lo que no debe conducir ni usar maquinaria si su visión no es clara mientras usa las gotas.¹⁸

Los efectos secundarios más comunes informados fueron dolor de cabeza y enrojecimiento de los ojos, aunque también se reportó un riesgo de desprendimiento de retina en casos raros. También existe la posibilidad de lesiones o contaminación oculares, especialmente si las botellas dispensadoras tocan el ojo u otras superficies. Durante los ensayos clínicos, del 1 al 5 % de los pacientes también reportaron:¹⁹

- Visión borrosa
- Dolor de ojo
- Discapacidad visual
- Irritación ocular
- Aumento del lagrimeo (flujo de lágrimas)

El costo también será un factor para muchos, ya que el medicamento no tiene aún cobertura por el seguro, porque se considera que "no es necesario a nivel médico", ya que los anteojos están ampliamente disponibles y son menos costosos. "No creo que nadie sepa todavía cuánto les costará a los pacientes y si lo cubrirá el seguro. Creo que muchos médicos también se preguntan cómo lo facturaremos", dijo Maiti.²⁰

En cuanto a otras opciones para tratar la presbicia, los anteojos para leer son la opción menos invasiva. También se encuentran disponibles lentes de contacto, cirugía refractiva e incluso implantes de lentes, así como incrustaciones corneales, en las que se inserta un pequeño anillo de plástico en la córnea del ojo. La abertura en el anillo actúa como una cámara estenopeica, lo que permite que entre la luz enfocada para que pueda ver los objetos cercanos con mayor claridad.²¹

Google también ha invertido en lentes de contacto "inteligentes" para personas con hipermetropía relacionada con la edad,²² y se están probando otras gotas para los ojos que funcionan de manera similar a Vuity.²³ Si bien las gotas para los ojos son convenientes y podrían reducir la dependencia de los anteojos de lectura para un número considerable de adultos de mediana edad con presbicia, su utilidad debe sopesarse frente a la posibilidad de efectos adversos.

Los anteojos no conllevan riesgo de desprendimiento de retina, por ejemplo, por poco común que sea. Dicho esto, recomiendo evitar los lentes para leer tanto como sea posible.

Pruebe esto en lugar de los lentes de lectura

Existe alguna evidencia de que entrenar su cerebro, es decir, enfocarse en el aprendizaje perceptivo mediante la práctica repetida de una tarea visual exigente, puede mejorar el rendimiento visual en personas con presbicia. En un estudio, el entrenamiento cerebral permitió a los sujetos "superar o retrasar algunas de las discapacidades impuestas por el envejecimiento del ojo".²⁴

Hay varias aplicaciones disponibles que ofrecen esta forma de entrenamiento cerebral para mejorar la visión. En un estudio publicado en Scientific Reports, los investigadores explicaron que los beneficios de la visión parecían provenir de cambios en el cerebro, no en el ojo en sí:²⁵

"Esta mejora se logró sin cambiar las características ópticas del ojo. Los resultados sugieren que el cerebro envejecido retiene suficiente plasticidad"

para superar el deterioro biológico natural con la edad".

Para la presbicia, recomiendo no usar gafas de sol y evitar las gafas de lectura. A medida que envejece, hay una tendencia a querer que la fuente sea más grande para ver mejor el texto, pero recomiendo resistir esa tentación, ya que solo va a empeorar las cosas.

Además, evite entrecerrar los ojos y en cambio solo parpadee. Parpadee varias veces hasta que el texto se vuelva claro, luego relaje los ojos para volver a enfocar. Una luz más brillante también podría ayudarle a leer sin aumentar el tamaño de la fuente en su tableta o computadora, o usar lentes de lectura.

Fuentes y Referencias

- ¹ [Mayo Clinic, Presbyopia, Overview](#)
- ^{2, 3, 14, 15, 16, 20} [Eyes on Eyecare November 29, 2021](#)
- ^{4, 6, 8, 9, 10} [CBS News December 9, 2021](#)
- ^{5, 23} [Science Alert December 15, 2021](#)
- ⁷ [Vuity.com](#)
- ¹¹ [American Academy of Ophthalmology January 13, 2020](#)
- ^{12, 13} [Mayo Clinic, Presbyopia](#)
- ^{17, 18} [Vuity, FAQs](#)
- ¹⁹ [Vuity Prescribing Information, Pages 2-3](#)
- ²¹ [Mayo Clinic, Presbyopia, Diagnosis and Treatment](#)
- ²² [CNBC November 16, 2016](#)
- ^{24, 25} [Scientific Reports volume 2, Article number: 278 \(2012\), Abstract](#)