

La alarmante razón por la que algunas personas mueren a causa de la gripe

Análisis escrito por [Dr. Joseph Mercola](#)

✓ Datos comprobados

HISTORIA EN BREVE

- › Si bien la influenza realmente puede ser mortal en raras ocasiones, por lo general dichas muertes son el resultado de infecciones secundarias, no del virus de la gripe por sí mismo
- › La investigación ha resaltado el vínculo entre la influenza y la sepsis grave (envenenamiento de la sangre). Los síntomas de la sepsis pueden simular a la gripe y con frecuencia son ignorados. Sin un tratamiento rápido, la afección puede ser mortal
- › Se ha demostrado que el uso de vitamina C por vía intravenosa, hidrocortisona y tiamina, reduce casi cinco veces la mortalidad por sepsis, del 40 al 8.5 %
- › Optimizar sus niveles de vitamina D es una estrategia preventiva mucho más poderosa que recibir una vacuna contra la gripe estacional. Las personas con una deficiencia significativa de vitamina D podrían reducir en un 50 % su riesgo de sufrir infecciones respiratorias como la gripe
- › A las personas con mayores niveles de vitamina D también podría beneficiarles obtener vitamina D adicional, lo que reduce en un 10 % su riesgo de gripe, que equivale a la efectividad de la vacuna contra la gripe estacional

A medida que la pandemia de COVID ingresa a su segundo año, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos están reforzando sus recomendaciones sobre la influenza y enfatizan la importancia de vacunarse contra este virus, además de aplicarse los refuerzos contra el COVID.¹ Los CDC exhortan a

todos a partir de los 6 meses de edad a que se vacunen contra la gripe, con raras excepciones.²

Durante el apogeo de la pandemia, los casos de influenza parecieron disminuir o casi desaparecer, pero con la temporada de influenza 2021-2022, se están reportando más casos de gripe. A finales de diciembre de 2021, los CDC informaron que dos niños ya habían muerto a causa de la gripe y que las hospitalizaciones por influenza estaban aumentando rápidamente.³ Pero ¿cuántas muertes y hospitalizaciones se deben realmente a la influenza?

Muchas 'muertes' por la gripe son en realidad por infecciones secundarias

Si bien la influenza realmente puede ser mortal en raras ocasiones, lo que la mayoría de los expertos en salud no dicen es que, por lo general, estas muertes son el resultado de infecciones secundarias, no del virus de la gripe en sí.

Es importante destacar que la investigación ha resaltado el vínculo entre la gripe y la **sepsis** grave, un proceso progresivo de enfermedad que inicia a causa de una respuesta inmunológica agresiva y disfuncional ante una infección en el torrente sanguíneo (por lo que a veces se le conoce como envenenamiento de la sangre).

Con frecuencia, los profesionales de la salud pasan por alto los síntomas de la sepsis y, sin un tratamiento rápido, la afección puede ser mortal. No solo eso, la sepsis también va de la mano con la infección por COVID-19, particularmente en pacientes de cuidados intensivos con COVID.⁴

Por desgracia, los tratamientos convencionales a menudo fallan, y la mayoría de los hospitales aún no han adoptado el protocolo de administración de vitamina C por vía intravenosa (IV), hidrocortisona y tiamina,⁵ que ha demostrado reducir la mortalidad por sepsis del 40 hasta un 8.5 %.^{6,7}

Cómo la influenza puede causar sepsis mortal

Hace una década o más, la sepsis grave generalmente se asociaba con infecciones bacterianas, pero para 2013, las infecciones virales como la gripe, y ahora el COVID, se habían convertido en una causa importante de sepsis.⁸ Para complicar aún más el asunto, algunos síntomas de la sepsis también se asemejan a los de la influenza, lo que puede conducir a una tragedia.

Sin duda, la sepsis requiere atención médica inmediata, mientras que la mayoría de las personas se recuperan de la gripe con éxito con tan solo algunos días o una semana de reposo y líquidos. La forma en que la gripe puede conducir a la sepsis es algo complejo que se describe de la siguiente manera:⁹

"Independientemente del agente etiológico, la respuesta inflamatoria está altamente interconectada con la infección. En la respuesta inicial a una infección, la sepsis grave se caracteriza por un estado proinflamatorio, mientras se desarrolla la progresión hacia un estado antiinflamatorio que favorece a las infecciones secundarias..."

En el estado proinflamatorio predominante, las células Th1 activadas por microorganismos aumentan la transcripción de citocinas proinflamatorias tales como el factor de necrosis tumoral alfa (TNF- α), interferón- γ (INF- γ) e interleucina-2 (IL-2).

Las citoquinas... liberadas de las células endoteliales y, posteriormente, de los macrófagos pueden inducir la activación e infiltración de linfocitos en los sitios de infección, las cuales ejercerán efectos antivirales directos. Después, con el cambio hacia un estado antiinflamatorio, las células activadas Th2 secretan interleucina-4 (IL-4) e interleucina-10 (IL-10).

En ciertas situaciones, las células T pueden volverse anérgicas, no proliferar y producir citoquinas.

El IFN tipo I tiene una poderosa actividad contra el virus de la influenza; induce la transcripción de varios genes estimulados por los interferones, que a su vez

restringen la replicación viral. Sin embargo, el virus de la influenza desarrolló varios mecanismos para evadir la respuesta al IFN...

Las infecciones virales como el virus de la gripe, también pueden desencadenar la desregulación del sistema inmunológico innato y posibles consecuencias perjudiciales mediante la liberación excesiva de citocinas.

Una respuesta inmunológica anormal a la influenza puede provocar daño endotelial... desregulación de la coagulación y la consiguiente alteración de la permeabilidad microvascular, edema tisular y shock".

Signos y síntomas de la sepsis

Los signos y síntomas comunes de la sepsis que debe tener en cuenta incluyen los siguientes:¹⁰

- Fiebre alta
- Incapacidad para retener líquidos
- Ritmo cardíaco acelerado; respiración rápida y superficial y/o dificultad para respirar
- Letargo y/o confusión
- Dificultad para hablar, que suele ser parecida a la de una intoxicación

En caso de que estén presentes algunos o todos estos síntomas, busque atención médica inmediata con el fin de descartar una sepsis. También informe a su personal médico que sospecha de sepsis, ya que cuando se trata de su tratamiento el tiempo es primordial.

La hidratación es de suma importancia, ya que gran parte del daño causado por la sepsis comienza con la pérdida de líquidos.

Estrategias preventivas que pueden reducir sus probabilidades de gripe, sepsis y otras infecciones secundarias

Su sistema inmunológico es la primera línea de defensa contra todo tipo de infecciones, ya sean bacterianas o virales, por lo que la forma más efectiva de evitar la gripe es reforzar su función inmunológica.

Aunque las autoridades de salud afirman que vacunarse cada año contra la influenza es la mejor forma de evitar la gripe, la bibliografía médica sugiere que optimizar sus niveles de vitamina D podría ser una estrategia mucho más efectiva, y la evidencia data de al menos a una década.

El Dr. John Cannell, fundador del Consejo de Vitamina D, fue uno de los primeros en introducir la idea de que la deficiencia de vitamina D en realidad podría ser un factor causante de la gripe. Su hipótesis¹¹ inicialmente se publicó en la revista *Epidemiology and Infection* en el 2006.¹² Después se complementó con otro estudio publicado en el *Virology Journal* en 2008.¹³

El año siguiente, un gran estudio representativo a nivel nacional¹⁴ confirmó que las personas con los niveles más bajos de vitamina D reportaron haber experimentado considerablemente más resfriados o casos de gripe.

Se han informado hallazgos similares sobre los niveles de vitamina D y el COVID, con varios estudios que demuestran que las personas con niveles bajos de vitamina D no solo tienen más probabilidades de ser susceptibles a la infección, sino que tienen un mayor riesgo de hospitalización y muerte.^{15,16,17}

Con respecto a la gripe, varios estudios confirman la importancia de sus niveles de vitamina D en la lucha contra esta infección viral. En 2017, por ejemplo, una revisión científica^{18,19} concluyó que la suplementación con vitamina D aumenta la inmunidad y reduce las tasas de resfriado y gripe.

En total, en la revisión se incluyeron 25 ensayos controlados aleatorios, en los que participaron casi 11 000 personas de más de una docena de países.

Las personas con deficiencia considerable de vitamina D (niveles sanguíneos por debajo de los 10 ng/ml) y que toman un suplemento de vitamina D, redujeron en un 50 % su riesgo de padecer infecciones respiratorias como la gripe.

Las personas con niveles más altos de **vitamina D** también se beneficiaron, aunque no tanto. En general, redujeron su riesgo en aproximadamente 10 %, lo que según los investigadores, fue aproximadamente igual al efecto que tienen las **vacunas contra la gripe**. Casualmente, 10 % fue la tasa de efectividad de la vacuna contra la influenza para la temporada 2017-2018.²⁰

La moraleja es que la suplementación con vitamina D supera con creces a la vacuna contra la gripe en términos de efectividad.

Además de la vitamina D, aumentar sus niveles de vitaminas B1 y C podría contribuir mucho a mantenerlo saludable durante la temporada de gripe. La influenza también se ha tratado exitosamente con altas dosis de vitamina C.²¹ Además, ante el primer síntoma de gripe o resfriado, también puede ser útil tomar pastillas de **zinc**.

El zinc mejora la función inmunológica y desempeña un papel vital en la activación de las células T de su cuerpo (los glóbulos blancos encargados de destruir las células infectadas). Si es víctima de infecciones bacterianas o resfriados frecuentes, es posible que su cuerpo esté intentando decirle que necesita más zinc.

El protocolo que se emplea por vía intravenosa y que puede salvar vidas

Si usted o un ser querido sucumbe ante la sepsis, ya sea causada por la influenza u otra infección, recuerde que un protocolo de tratamiento con vitamina C por vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés), hidrocortisona y tiamina (vitamina B1) puede salvarle la vida.²² Por lo tanto, solicite a su médico que lo aplique. Lo más probable es que tal vez ni siquiera lo conozca.

Este **protocolo de tratamiento para la sepsis** fue desarrollado por el Dr. Paul Marik y su uso clínico ha demostrado que es notablemente efectivo para el tratamiento de la sepsis, al reducir en casi cinco veces la mortalidad por esta enfermedad.^{23,24}

El ensayo clínico retrospectivo de Marik (antes-después) demostró que administrar a los pacientes vitamina C IV con hidrocortisona y vitamina B1, durante dos días, redujo del 40 al 8.5 % el índice de mortalidad. De los 50 pacientes tratados, solo cuatro murieron, y todos a causa de su enfermedad subyacente, no de la sepsis.

Es importante destacar que el tratamiento no tiene efectos secundarios y es económico, de fácil acceso y sencillo de administrar, por lo que realmente no tiene nada que perder si lo intenta.

La única contraindicación es si es deficiente en glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD) (un trastorno genético).²⁵ La G6PD es una enzima que sus glóbulos rojos necesitan para mantener la integridad de la membrana.

La dosis alta de vitamina C IV es un poderoso prooxidante, por lo que administrarle un prooxidante a una persona con deficiencia de G6PD puede provocar la ruptura de sus glóbulos rojos, lo que podría tener terribles consecuencias. Afortunadamente, la deficiencia de G6PC es relativamente poco común y hay pruebas para detectarla.

Las personas de ascendencia africana y mediterránea corren un mayor riesgo de sufrir una deficiencia de G6PC. En todo el mundo, se cree que la deficiencia de G6PD afecta a 400 millones de personas, y en los Estados Unidos se estima que 1 de cada 10 hombres afroamericanos la tienen.²⁶

La vacuna contra la gripe no concuerda con las cepas circulantes

Lamentablemente, las muertes por gripe inevitablemente se utilizan para provocar miedo, y el remedio recomendado para ello es la vacunación anual contra la gripe.

Por ejemplo, en enero del 2015, funcionarios del gobierno de los Estados Unidos admitieron que, en la mayoría de los años, las vacunas contra la gripe son, en el mejor

de los casos, entre un 50 y 60 % efectivas para prevenir la influenza tipo A o B, la cual requiere atención médica.²⁷

Como se mencionó anteriormente, la vacuna contra la gripe para la temporada 2017/2018 tuvo una tasa de efectividad de solo 10 %, debido a que no coincide bien con las cepas circulantes. Sin embargo, se sigue convocando a la vacunación contra la gripe, mientras que las estrategias que son 10 veces más efectivas, como la suplementación con vitamina D3, ¡son completamente ignoradas!

Muchas personas también pasan por alto el hecho de que las muertes por gripe también ocurren en aquellos que sí fueron vacunados.

A pesar de año tras año de pésimos resultados de eficacia, los CDC continúan impulsando la vacuna contra la gripe. En diciembre de 2021, dijeron que a pesar de las indicaciones de que la protección que brinda la vacuna de esta temporada podría no estar a la altura de las expectativas, aún recomiendan vacunarse, ya que la gripe podría ser más grave en la temporada 2021-2022:²⁸

"La vacunación contra la influenza tiene muchos beneficios, pero los primeros datos sugieren que la cantidad de personas que se han vacunado en lo que va de la temporada ha disminuido, especialmente entre ciertos grupos de mayor riesgo, como las mujeres embarazadas y los niños.

Las tasas de vacunación más bajas y la reducción de la inmunidad en la población, como resultado de la baja actividad histórica de la gripe desde marzo de 2020, podrían conducir a una gripe generalizada, con enfermedades más graves. Con la actividad continua de COVID-19, los hospitales podrían sufrir más estrés este invierno".

Pero teniendo en cuenta los muchos estudios que demuestran que las vacunas contra la influenza tienen una tasa de éxito sombría, incluso cuando se combinan bien con las cepas virales circulantes, el hecho de que la vacunación se siga promocionando como su primera línea de defensa contra la influenza sugiere que esta campaña anual tiene

más que ver con generar lucro, en oposición a mejorar y proteger realmente la salud pública.

Es probable que la vacuna contra la gripe aumente su riesgo de enfermedad

El hecho de que las vacunas antigripales brinden mínima protección contra la gripe ya es bastante malo, sin embargo, la evidencia sugiere que la vacuna incluso podría hacerlo más susceptible a la enfermedad.

Por ejemplo, investigadores canadienses descubrieron que la vacunación anual contra la gripe parece aumentar su riesgo de padecer una enfermedad pandémica y causar episodios más graves de la enfermedad.

La información obtenida de Canadá y Hong Kong durante la temporada 2009-2010, demostró que las personas que recibieron la vacuna contra la gripe estacional en 2008 tuvieron el doble de riesgo de contraer la "influenza porcina" H1N1, en comparación con las personas que no recibieron la vacuna contra la gripe.²⁹

Un estudio con hurones³⁰ que tuvo gran difusión confirmó estos resultados. La investigación,³¹ publicada en 2011, también advirtió que la vacuna contra la gripe estacional parece debilitar el sistema inmunológico de los niños y aumentar sus posibilidades de enfermarse con los virus de influenza que no se encuentran incluidos en la vacuna.

Algunos expertos en salud afirman que la vacunación contra la gripe lo ayudará a desarrollar resistencia contra cepas que no están incluidas en la vacuna, pero en realidad, la investigación ha demostrado que sucede todo lo contrario.

Cuando se compararon muestras de sangre de niños sanos no vacunados y de niños que habían recibido una vacuna contra la gripe anual, el primer grupo sin vacunación acumuló más anticuerpos en una variedad más amplia de cepas de influenza de manera natural, en comparación con el segundo grupo de niños vacunados.³²

Las vacunas contra la gripe también están asociadas con efectos secundarios debilitantes y posiblemente para toda la vida, como el síndrome de Guillain-Barré y las **lesiones crónicas en el hombro relacionadas con la administración de la vacuna (SIRVA)**.³³

Pero ¿qué hay de la afirmación de que podría contraer gripe debido a la vacuna contra la influenza? Hay muchos informes anecdóticos de personas que después de una vacuna rutinaria contra la gripe desarrollaron el peor brote de influenza que hayan tenido.

De hecho, un estudio chino³⁴ que fue publicado en 2012 parece respaldar tales afirmaciones, y encontró que los niños tenían una probabilidad 4.4 más elevada de contraer una infección viral de las vías respiratorias superiores después de recibir la vacuna contra la gripe estacional.

Los investigadores también han destacado la influencia del sesgo que hay en los estudios que analizan la efectividad de la vacuna contra la influenza.

Como se señaló en un estudio de 2010,³⁵ "Suspender la vacunación predijo la muerte en quienes habían recibido la vacuna durante los últimos cinco años, pero predijo la supervivencia en pacientes que nunca antes habían recibido una vacuna.

Concluimos que el sesgo es inherente a los estudios de vacunación y muerte a causa de la influenza en pacientes de edad avanzada".

Cuidado: el Tamiflu puede desencadenar psicosis

Si usted o sus hijos contraen la gripe y su médico o pediatra les recomienda Tamiflu, debe saber que este medicamento antiviral ha demostrado reducir por menos de 17 horas la duración de los síntomas de la gripe.^{36,37}

No reduce la transmisión del virus, ni tampoco el riesgo de padecer complicaciones a causa de la gripe, tales como la neumonía.^{38,39} Los científicos también advirtieron que los riesgos superan con mucho a sus beneficios.⁴⁰

Estos riesgos incluyen convulsiones, infecciones cerebrales, psicosis y otros problemas neuropsiquiátricos. El Tamiflu apareció en algunos titulares recientes después de que una niña de 6 años comenzara a tener alucinaciones e intentara saltar por la ventana de un segundo piso.⁴¹

"No creo que las 16 horas de alivio de los síntomas de la gripe justifiquen los posibles efectos secundarios que experimentamos", dijo el padre de la niña para la cadena ABC7 News.⁴²

De hecho, varios estudios han observado que el Tamiflu podría causar síntomas psiquiátricos. Una investigación⁴³ publicada en 2015 informó el caso de un hombre de 22 años que "se quejó de cambios de humor, pensamientos suicidas, alucinaciones auditivas, deterioro de la memoria e insomnio" luego de tomar el medicamento. Otros estudios⁴⁴ han encontrado que más de la mitad de los niños que toman Tamiflu sufren los efectos secundarios al medicamento.⁴⁵

Las mentiras peligrosas sobre el Tamiflu

Antes del temor mundial a la gripe H1N1, el gobierno de los Estados Unidos almacenaba el equivalente a 1.5 mil millones de dólares de este antiviral esencialmente inútil, dinero que podría haberse empleado de una manera mucho mejor y no para simplemente enriquecer los bolsillos de las empresas Roche.

Como se señala en un artículo publicado por el portal The Atlantic: "Las únicas personas que se benefician con este medicamento que ha demostrado ser ineficaz, son sus fabricantes".⁴⁶

Un artículo de Forbes en el 2013⁴⁷ también detallaba una serie de fallas científicas detrás del Tamiflu, y cómo sus beneficios fueron exagerados. A pesar de toda esa abrumadora evidencia, hasta el día de hoy los CDC continúan recomendando vacunas contra la gripe y medicamentos antivirales como el Tamiflu.^{48,49}

Incluso continúan afirmando que los medicamentos antivirales "podrían prevenir complicaciones graves causadas por la gripe", a pesar de que la evidencia demuestra

claramente que el Tamiflu no hace tal cosa.

La moraleja aquí es que debe investigar y no seguir ciegamente las recomendaciones de salud pública. También evite ser presa de miedos irrazonables. Todas las muertes son trágicas, pero las personas mueren de influenza con y sin vacunas contra la gripe. También mueren sin ciertos medicamentos y con ellos.

Recuerde, optimizar sus niveles de vitamina D a un nivel entre 60 y 80 ng/ml puede ser una de las estrategias más efectivas que existen para prevenir la gripe.

También familiarícese con los signos y síntomas de la sepsis, y solicite a su médico administrar el protocolo Marik de Vitamina C por vía intravenosa en caso de que usted o un ser querido sea diagnosticado con sepsis. Eso simplemente podría salvarle la vida.

Fuentes y Referencias

- ¹ [CDC FAQs 2021-2022 Season January 31, 2022](#)
- ² [CDC Who Should and Who Should NOT Get a Flu Vaccine August 24, 2021](#)
- ³ [CDC Urges Flu Vaccination as Flu Activity Picks Up December 28, 2021](#)
- ⁴ [Biomerieux](#)
- ⁵ [Elsevier June 26, 2017](#)
- ⁶ [NPR March 23, 2017](#)
- ⁷ [Chest June 2017; 151\(6\): 1229-1238](#)
- ⁸ [Virulence 2014 Jan 1;5\(1\):137-42](#)
- ⁹ [Virulence January 1, 2014; 5\(1\): 137–142](#)
- ¹⁰ [Mayo Clinic January 13, 2015](#)
- ¹¹ [Epidemic Influenza and Vitamin September 15, 2006](#)
- ¹² [Epidemiology and Infection 2006 Dec;134\(6\):1129-40](#)
- ¹³ [Virology Journal 2008; 5:29](#)
- ¹⁴ [Archives of Internal Medicine 2009;169\(4\):384-390](#)
- ¹⁵ [Front. Public Health, 22 December 2021](#)
- ¹⁶ [Risk Manag Healthc Policy. 2021; 14: 31–38. January 7, 2021](#)
- ¹⁷ [Nutrients 2020](#)
- ¹⁸ [BMJ 2017; 356:i6583](#)
- ¹⁹ [NPR February 16, 2017](#)
- ²⁰ [New England Journal of Medicine January 4, 2018; 378:7-9](#)
- ²¹ [Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics 1999 Oct;22\(8\):530-3](#)
- ²² [NPR March 23, 2017](#)

- ²³ Chest June 2017; 151(6): 1229-1238
- ²⁴ Dr. Malcolm Kendrick, January 28, 2017
- ^{25, 26} NIH.gov Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency
- ²⁷ MMWR January 16, 2015; 64(01): 10-15
- ²⁸ CDC. CDC Urges Flu Vaccination as Flu Activity Picks Up. December 28, 2021
- ²⁹ ABC News March 4, 2011
- ³⁰ PLOS One 2014; 9(1): e86555
- ^{31, 32} Journal of Virology 2011 Nov;85(22):11995-2000
- ³³ Can Fam Physician. 2019 Jan; 65(1): 40–42
- ³⁴ Clinical Infectious Diseases 2012 Jun 15; 54(12): 1778–1783
- ³⁵ Journal of Infectious Diseases January 15, 2010; 201(2): 186-189
- ^{36, 38} BMJ 2014;348:g2545
- ³⁷ Forbes April 10, 2014
- ³⁹ The Guardian April 10, 2014
- ⁴⁰ Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 4. Art. No.: CD008965
- ⁴¹ Newsweek January 15, 2018
- ⁴² ABC7.com January 16, 2018
- ⁴³ Clin Psychopharmacol Neurosci. 2015 Aug; 13(2): 209–211
- ⁴⁴ Eurosurveillance July 2009; 14(30)
- ⁴⁵ The Guardian July 31, 2009
- ⁴⁶ The Atlantic February 19, 2013
- ⁴⁷ Forbes January 8, 2013
- ⁴⁸ CDC.gov Seasonal Flu Preventive Steps
- ⁴⁹ CDC. Influenza Viral Medications: Summary for Clinicians. December 3, 2021