

## ¿Confinamiento o encarcelamiento?

Análisis escrito por [Dr. Joseph Mercola](#)

✓ Datos comprobados

### HISTORIA EN BREVE

- › A un hombre de 27 años lo arrestaron y multaron con \$ 5,056 dólares, por tomar café en la vía pública y no portar cubrebocas, esto en una ciudad remota de Australia que no registró muertes por COVID-19
- › Las dudosas recomendaciones acerca del cubrebocas, que comenzaron a inicios del año 2020 y hasta ahora, hacen evidente que su uso no es para proteger a la gente de un virus mutante destinado a matar a millones, sino para ajustarse a dicha norma
- › Los datos registrados en Canadá demuestran que de enero de 2020 a abril de 2021 más gente murió por causas indirectas relacionadas al confinamiento y no por el COVID-19. Dentro de las razones se incluyó el abuso de sustancias, el retraso en la aplicación de procedimientos médicos y gripe
- › Las narrativas de miedo se usan para asegurarse de que la mayoría de la gente siga las reglas de las recomendaciones actuales. Puede proteger su salud y su futuro al seguir recomendaciones sencillas a nivel personal y local

¿Cómo se hacen cambios radicales en un sistema financiero y de salud que nadie aceptaría si se pudiera ver el panorama completo? Hablo de un cambio que implica la revisión de sus derechos como individuo y el poder que se le ha otorgado a las autoridades y al gobierno.

Desde hace 18 meses, ha tenido la perspectiva de primera mano de cómo los planes han rendido frutos y cómo traerán cambios a la manera cotidiana de vida. Solo tiene que leer las noticias para comprender que el mundo ha estado bloqueado o amenazado

con bloquearse durante más de un año. Cuando profundice más allá de los medios convencionales de comunicación, encontrará historias de terror que pronto se convertirán en la norma.

La "nueva normalidad" no se trata de usar cubrebocas, seguir el confinamiento o registrar su información de salud y ubicación en su teléfono inteligente. Estas son estrategias que se utilizan para controlar su comportamiento y asegurarse de que diga "¡sí!" a la siguiente recomendación en nombre de salvar a la humanidad y que finalmente eliminará sus derechos.

Es una vieja técnica de ventas: haz que alguien diga "sí" a algo pequeño y construye sobre lo que le preguntas hasta que finalmente diga "sí" a lo que realmente quieres que compren. Comenzó con cubrebocas y "refugiarse en casa".

En algunas partes del mundo fue rápida la transición al confinamiento, negocios pequeños cerraron de manera permanente y los ricos se hicieron más ricos aún. Muchas de estas personas son dueños de grandes almacenes, los cuales estuvieron exentos de cierre.

Ahora, los "expertos en salud" advierten sobre la "nueva" variante Delta del SARS-CoV-2 que causa el COVID-19. Esta "nueva" enfermedad está escalando nuevos confinamientos, acciones policiales y movimientos aún más fuertes por parte de los funcionarios de gobierno para que usted vacune a todos los miembros de su familia.

Después de todo, afirman que es la única manera de mantener al mundo a salvo de una enfermedad infecciosa que cobra la vida del 0.01% de los menores de 40 años y del 1.71% de los mayores de 60. Esto significa que tiene entre el 98.29% y el 99.99% de posibilidades de sobrevivir.

## **Detenido y multado por beber café sin cubrebocas**

Hayden Williams es un artista independiente de 27 años que vive en Alice Springs, Australia. A principios de julio de 2021, compró el café más caro de su vida. Williams

salió de la cafetería y se dirigía hacia su automóvil cuando vio a tres policías siguiéndolo.

En el video de arriba, puedes ver dónde encendió la cámara de su teléfono celular y comenzó a interactuar con la policía. Se mostró respetuoso y callado mientras explicaba que no estaba haciendo nada malo mientras tomaba su café sin cubrebocas.

Alice Springs es una ciudad remota en el Territorio del Norte de Australia ubicada a lo largo de la A87. Es la segunda ciudad más grande del Territorio del Norte con una población estimada cercana a las 29 000 personas. El Daily Mail informa que no se ha registrado una sola muerte en la localidad, en la cual se han reportado 185 casos de COVID. Esa es una tasa de infección del 0.6%.

Como se puede ver en el video, los oficiales rechazaron su razonamiento para tomar café sin cubrebocas. La oficial le explicó a Williams que "Alice Springs es una comunidad vulnerable con muchos enfermos". Es posible que la oficial estuviera mal informada sobre la cantidad de personas enfermas en su comunidad.

Como puede ver en el video, la situación comenzó a empeorar después de que Williams comenzó a preguntar por los nombres y números de placa de los oficiales. La mujer policía dijo que no tenía que darle su nombre y Williams respondió diciendo que no tenía que dar su nombre porque no había cometido ningún delito.

Luego, lo tiraron al suelo, lo arrestaron y llevaron a una estación local donde lo liberaron después de 25 minutos y lo multaron con \$ 5 056. Un grupo de personas se unió para crear "Fight the Fines Australia" en un esfuerzo por brindar representación legal contra las exorbitantes multas impuestas a los australianos.

Este es un esfuerzo financiado de manera colectiva, para luchar por los derechos civiles de inspectores, policías, burócratas y políticos que son demasiado entusiastas. Animan a las personas que han recibido una multa exorbitante a que se pongan en contacto con ellos y pidan a otros que hagan una donación para cubrir los honorarios legales de aquellos a quienes multaron de manera estrafalaria. También hay grupos Fight the Fine en el Reino Unido, Canadá y Quebec.

## **No se usa el cubrebocas para prevenir contagios**

El mandato del uso del cubrebocas en el territorio norte de Australia no es lo más extravagante. El 30 de marzo de 2021 el Ministerio de Salud de España anunció una nueva ley que imponía el uso del cubrebocas en espacios públicos, incluso cuando no hubiera nadie. Al principio se estableció así, después se aplicó a todas las actividades al aire libre, incluidas el broncearse en la playa o nadar en el océano, a menos que las autoridades locales decidieran imponerla.

En otras palabras, para poder nadar, habría que poder respirar a través del cubrebocas húmedo. Después de unos días con dicha regla, el Ministerio de Salud de España propuso revisarla para permitirle a la gente dejar de usar cubrebocas en la playa, al nadar, o hacer deportes en la playa o incluso al descansar, si se conservaba una distancia de 1.5 metros de otra persona.

Este es un ejemplo de los cambios en las normativas con respecto al uso de los cubrebocas en espacios públicos. Los cubrebocas sirven o no. Y los datos de los estudios sobre el COVID-19 de 2020 dicen que no son efectivos.

De hecho, muchos expertos creen que no solo no son efectivos, sino que también son una amenaza para el medio ambiente y la salud, incluido el riesgo de progresión del cáncer de pulmón. El argumento de si los cubrebocas protegen de manera efectiva a otros de virus y bacterias no es nuevo. La investigación data de mucho antes de que se produjera la discusión sobre el su uso masivo en 2020.

Los datos de un estudio en 2007 sugirieron que su uso era importante para proteger al cirujano, en específico durante los procedimientos quirúrgicos vasculares de la propagación del VIH y la hepatitis. En una revisión bibliográfica de Cochrane se encontró que no había diferencia estadística en la tasa de infección durante las cirugías cuando el equipo usaba cubrebocas o no.

El 26 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud tuiteó una publicación contra los cubrebocas, para el público en general: "Si no tiene ningún síntoma respiratorio, como fiebre, tos o secreción nasal, no necesita usarlo. Cuando se utilizan le

pueden dar un falso sentir de protección y pueden ser un foco de infección cuando no las usa de manera correcta".

No obstante, un año después Twitter censura los tweets que mencionan algo sobre los cubrebocas y el COVID-19 y refieren una violación a sus reglas. En el lapso de menos de un año ¿cómo pasamos de que los funcionarios de salud pública los desaconsejaran para que ahora los consideren infalibles y no debatibles?

Dado que existen datos publicados que demuestran que su uso no reduce la incidencia de contagio, la explicación más probable es que los expertos en salud estén usando esto como parte de una estrategia para lograr que usted diga "sí" tantas veces como sea posible, antes de llegar a la gran interrogante.

## **El confinamiento mató a más gente menor de 65 años de edad que el mismo COVID**

Los expertos han informado sobre las consecuencias del confinamiento, que incluyen desastres financieros, enfermedades físicas, mayores problemas de salud mental y sobredosis de drogas. De manera reciente, Statistics Canada publicó información que adjunta datos numéricos a las consecuencias directas e indirectas causadas por el confinamiento ordenado por el gobierno durante 2020.

El informe demostró un exceso de mortalidad de 5 535 canadienses menores de 65 años en un período de 16 meses entre enero de 2020 y abril de 2021, debido a las consecuencias indirectas de la pandemia. Durante esos mismos 16 meses, el informe registra 1 380 canadienses en el mismo grupo de edad que murieron a causa del COVID-19.

El informe enumera las consecuencias indirectas, dentro de las cuales se incluyen: "procedimientos médicos retrasados, aumento del uso de drogas o una disminución en las muertes atribuibles a otras causas, como la influenza".

El informe concluyó que "el exceso de mortalidad está, en gran parte, relacionado con otros factores como el aumento del número de muertes atribuidas a causas asociadas

con el uso y abuso de drogas, incluidas las intoxicaciones no intencionales (accidentales) y las enfermedades y afecciones relacionadas con el consumo de alcohol".

En otras palabras, en Canadá hubo más personas menores de 65 años que murieron por razones que fueron provocadas por el confinamiento, que por la enfermedad de la que el gobierno supuestamente estaba tratando de proteger a los ciudadanos.

Muchas de las personas que murieron por el COVID-19 en Canadá tenían más de 85 años y padecían enfermedades comórbidas, que incluían cáncer, enfermedades del sistema nervioso, cardiopatía isquémica, diabetes, hipertensión arterial y demencia. Según sus estadísticas, casi el 45% de los mayores de 85 años que murieron por el COVID-19 también tenían demencia.

## **No hay ciencia detrás del confinamiento**

La información de Canadá es solo un clavo más en el ataúd, que muestra que el confinamiento no es una forma efectiva de disminuir la transmisión de una enfermedad infecciosa. No obstante, es información que leerá en los medios de comunicación comunes, ya que algunos agentes de gobierno y ciertos "expertos de la salud" tienen la intención de destruir la economía y crear un ambiente en el cual usted diga "sí" a sus recomendaciones sin reflexionarlo.

La razón más reciente por la que los funcionarios quieren instituir el uso de cubrebocas y el confinamiento de nuevo es la variante Delta del virus SARS-CoV-2. Según el excomisionado de la FDA, el Dr. Scott Gottlieb, esta variante representa el 10% de los casos y se duplica cada dos semanas. Gottlieb cree que es probable que la variante Delta provoque un rebrote en otoño.

Sin embargo, Gottlieb basa su predicción en datos de Neil Ferguson, un académico británico cuyo análisis estadístico de la situación ha resultado falso en más de una ocasión. Ferguson fue el creador del modelo del Imperial College que predijo la muerte de 2 millones de personas en Estados Unidos y 500 000 británicos a menos que se implementaran el confinamiento y las medidas de distanciamiento social.

Una falla en su modelo es que asumió que el 100% de la población sería susceptible al virus. En cambio, los datos de la investigación demuestran que hasta el 60% de las personas que no han estado expuestas al SARS-CoV-2 pueden tener inmunidad de células T frente a otros coronavirus similares, como el resfriado común.

También fue la fuente de la predicción de que la variante Alpha sería entre un 50% y un 70% más contagiosa que las variantes anteriores en el Reino Unido e infectaría a niños y adolescentes en mayor medida que las variantes anteriores, ninguna de las cuales se ha materializado.

Sin embargo, ciertos funcionarios de salud continúan usando narrativas que provocan miedo para garantizar que la gran mayoría de la población se mantenga al día con su objetivo de instituir pasaportes de vacunas y una estructura financiera mutada. Cuando las predicciones catastróficas para la variante Alpha no se materializaron, la misma narrativa se involucró para centrar su atención en la variante Delta, que los gobiernos están citando mientras consideran forzar al confinamiento una vez más.

## **Considere estos pasos para proteger su futuro**

Como ya sabrá, después de publicar mis artículos, se retirarán a las 48 horas. Esto significa que, para hacer referencia a la información que necesita para proteger su salud y la de su familia, es fundamental que copie y pegue los artículos, los guarde en su disco duro y los comparta con sus amigos.

A lo largo de los años, he publicado miles de artículos para ayudarlo a tomar el control de su salud y estoy tan comprometido hoy como hace 25 años cuando comencé, para mantenerlo informado de las estrategias que puede utilizar para proteger su salud y su futuro. Como ya he comentado, considere las siguientes estrategias que puede utilizar para reducir su riesgo por infección, o en caso de que se agrave:

El [Dr. Vladamir Zelenko](#) ha estado tratando casos de COVID en su comunidad desde el comienzo de la pandemia. Al utilizar el protocolo que él desarrolló sus pacientes han tenido una tasa de mortalidad significativamente menor, incluidos aquellos con

comorbilidades. En la entrevista, en este enlace, comentamos su protocolo con hidroxiclороquina, zinc y azitromicina, y la importancia de iniciar el tratamiento temprano.

---

Como he escrito en el pasado, en casa podría considerar usar quercetina y zinc si está expuesto a alguien con una infección activa. La quercetina es un ionóforo de zinc, que ayuda a transportar el zinc a través de la pared celular donde actúa para evitar que el virus se replique.

Sin embargo, dado que su cuerpo requiere un equilibrio de zinc y cobre, es importante utilizar este tratamiento durante períodos cortos de tiempo. La vitamina C es otro componente importante, en especial si ya toma quercetina, ya que tiene efectos sinérgicos. Para actuar de manera eficaz como ionóforo de zinc, la quercetina necesita vitamina C.

---

Mi método favorito para evitar que casi todas las infecciones virales de las vías respiratorias superiores se establezcan en el tracto respiratorio es el peróxido de hidrógeno nebulizado. Debido a que mis videos sobre esta modalidad de tratamiento fueron censurados en YouTube, los puse en Substack y los puede encontrar en: "[Banned Hydrogen Peroxide Videos](#)". Le sugiero que marque la página para que pueda hacer referencia y enviar el enlace a amigos y familiares.

---

Puede ser abrumador pensar en hacer una diferencia a escala nacional para proteger sus derechos civiles, pero hay enfoques que se pueden adoptar a nivel local que marcarán una gran diferencia a medida que la gente de todo el mundo hable acerca de estos.

Muchas comunidades y estados grandes tienen grupos que luchan por los derechos individuales, para prevenir los pasaportes de vacunas y limitar el poder gubernamental de manera pacífica.

Considere encontrar estos grupos estableciendo contactos con amigos y familiares con ideas afines. Es importante apoyar a los legisladores estatales que apoyan su derecho como individuo a elegir su atención médica.

---



A medida que los empleadores comiencen a hablar acerca de la obligatoriedad de las vacunas, considere la posibilidad de poner en común sus recursos colectivos para contratar representación legal. Si un empleador le exige información sobre la condición de salud (vacuna antiCOVID-19), es una señal de que debe exigir protección de una lista larga de enfermedades infecciosas como las enumeradas por la Comisión de Salud Pública de Boston, incluidos: el resfriado común, la influenza, la hepatitis, la conjuntivitis y la tiña.

## Fuentes y Referencias

---

- [Business Insider, July 21, 2011](#)
- [USA Today, December 1, 2020](#)
- [LA Times, July 1, 2021](#)
- [Vision Times, July 6, 2021](#)
- [White House, July 29, 2021](#)
- [Annal of Internal Medicine, 2021; doi.org/10.7326/M20-5352](#)
- [Rebel News, July 5, 2021](#)
- [Population Australia, Alice Springs 2021](#)
- [Daily Mail, July 6, 2021](#)
- [Rebel News, Fight the Fines](#)
- [BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO](#)
- [El Pais, March 31, 2021](#)
- [El Pais, April 7, 2021](#)
- [Annals of Internal Medicine, 2021; doi.org/10.7326/M20-6817](#)
- [Frontiers in Environmental Science and Engineering, 2021;15\(6\)](#)
- [Infectious Diseases and Epidemiology, 2020; doi.org/10.23937/2474-3658/1510130](#)
- [Cancer Discovery 2021;11\(2\):293](#)
- [Royal College of Surgeons of England, 2007; doi.org/10.1308/003588407X209301](#)
- [Cochrane Library, 2014; doi.org/10.1002/14651858.CD002929.pub2](#)
- [Twitter, World Health Organization](#)
- [The COVID Blog, April 12, 2021](#)
- [International Monetary Fund, April 14, 2020](#)
- [Egyptian Heart Journal, 2021;73\(2\) Main body para 2](#)
- [Nature, February 3, 2021](#)
- [American Hospital Association, July 14, 2021](#)
- [Statistics Canada, Provisional Death Counts and Excess Mortality](#)
- [Statistics Canada, Briefing on the Impact of COVID-19 on Seniors, 2nd table down](#)
- [Statistics Canada, Briefing on the Impact of COVID-19 on Seniors](#)

- CBS News, Face the Nation, June 13, 2021
- Yahoo! News, June 15, 2021
- National Review May 6, 2020
- National Review, May 6, 2020, para 2
- Unherd.com, June 4, 2020
- Cell, 2020; 181(7)
- The New York Times, December 21, 2020
- Journal of Agricultural and Food Chemistry, 2014;62(32)
- Advances in Nutrition, 2019;10(4)
- The Journal of Family Practice, 2011;60(11)
- Chris Kresser, January 11, 2012
- Boston Public Health Commission
- Boston Public Health Commission, Influenza
- Boston Public Health Commission, Hepatitis A
- Boston Public Health Commission, Conjunctivitis
- Boston Public Health Commission, Ringworm