

Coconut flour is an excellent source of dietary fiber. The health benefits of dietary fiber include:*

- Facilitates healthy digestion and absorption
- Allows maximum absorption of vitamins and minerals
- Assists in the body's natural removal of toxins
- Helps maintain healthy cholesterol levels that are already within normal range

* See nutrition information for saturated fat content.

La farine de noix de coco est une excellente source de fibres alimentaires. Les bienfaits pour la santé des fibres alimentaires sont les suivants:*

- Favorisent une bonne digestion et absorption
- Permettent une absorption maximale des vitamines et minéraux
- Participent à l'élimination naturelle des toxines de l'organisme
- Aident à maintenir des taux de cholestérol sains qui sont déjà à des niveaux normaux

Voir l'information nutritive pour sa teneur en gras saturés.

Distributed by/Distribué par Wilderness Family Naturals™
PO Box 538, Finland, MN 55603 • 1-800-945-3801
www.WildernessFamilyNaturals.com

Certified Organic by/Certifié biologique par: International Certification Services, Inc.

WILDERNESS FAMILY NATURALS™

100%
RAW
PURE



RICH IN
• FIBER •
RICHE EN
FIBRES

See nutrition information
for saturated fat content.
Voir l'information nutritive pour
sa teneur en gras saturés.

COCONUT FIBER • FIBRES DE NOIX DE COCO

COCONUT
FLOUR

FARINE DE NOIX
DE COCO



NET WT. 2.2 LBS.
(1 KG)



Nutrition Facts Valeur nutritive

Serving Size 5 Tbsp. (50 g) / Par 5 c. à table (50 g)
Servings Per Container 20 / Portions par contenant 20

Amount Per Serving / Teneur par portion

Calories / Calories 220

Calories from fat / Calories des lipides 60

% Daily Value* / % valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g 11%

Saturated / saturés 6 g 15%

+ Trans / trans 0 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium / Sodium 0 mg 0%

Carbohydrate / Glucides 30 g 10%

Fibre / Fibres 27 g 129%

Sugars / Sucres 1 g

Protein / Protéines 10 g

Not a significant source of vitamin A,
vitamin C, iron, calcium. Source négligeable
de vitamine A, vitamine C, fer, calcium.

* Percent Daily Values (DV) are based on a 2000
calorie diet. Pourcentage de valeur quotidienne
est basé sur une diète de 2 000 calories.

Ingredients: Certified organic coconut flour.
Ingrédients: Biologique farine de noix de coco.

Product of the Philippines • Produit des Philippines



8 98392 00020 9